

Vie associative. Les clubs seniors de Farges-en-Septaine et de Villabon fusionnent

Ils ne font plus qu'un. Les deux clubs seniors sont réunis sous la dénomination de Club des amis de Farges-en-Septaine et Villabon. Ils gardent la forme et ont des projets.



Publié le 11 mai 2025 à 06h00

Tous les mardis, les aînés travaillent notamment leur équilibre et se renforcent musculairement. © Droits réservés

Le club Générations mouvement de Farges-en-Septaine, le Club des amis Fargeois, et celui de Villabon, le Club des aînés de Villabon, ont fusionné. Ainsi, les aînés sont désormais réunis sous le nom Club des amis de Farges-en-Septaine et Villabon.

Ils proposent des activités régulières. Suite aux divers ateliers effectués à Farges-en-Septaine, avec l'association Victorine, au cours de ces deux dernières années, les aînés ont mis en place deux ateliers qu'ils animent en totale autonomie.

Ainsi, tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 30, ils proposent un atelier équilibre, renforcement musculaire et mémoire, supervisé régulièrement par une psychomotricienne de l'association Victorine.

Jeux de société et cochon grillé

Une fois par trimestre, ils réalisent un repas diététique à thème, à frais partagés, dont les recettes et le menu qu'ils mettent au point (en limitant le sel le sucre et le gras) sont validés par une diététicienne de l'association Victorine également.

Ils organisent également des après-midi jeux de société à Farges-en-Septaine et Villabon et des activités ponctuelles.

Les prochaines auront lieu le jeudi 14 mai, journée lors de laquelle ils organiseront une rencontre au Mille-club de Farges-en-Septaine avec la gendarmerie. Cette dernière viendra parler du code de la route et de la protection des personnes et des biens. Une rencontre ouverte à tous.

Le dimanche 1^{er} juin, à midi, se tiendra un moment festif avec le traditionnel cochon grillé, à Farges-en-Septaine. La participation est de 28 € pour les adhérents et de 32 € pour les non-adhérents.

Le dimanche 29 juin, ce sera la brocante à Farges-en-Septaine.

Pratique. Inscriptions et renseignements pour le déjeuner autour du cochon grillé, le dimanche 1^{er} juin, auprès de Nélise Lebœuf au 06.44.17.66.35.