



Saison 2025-2026

VITAFORM

AVORD- MOULINS SUR YÈVRE- FARGES EN SEPTAINE

REPRISE DES COURS À PARTIR DU LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025



TARIFS ANNUELS

INFOS: 07.88.84.71.31

✉ vitaformepgv@gmail.com



Début des Inscriptions à la salle des fêtes d'Avord

le 5 Septembre 2025 17h30 à 19H00

INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE

Pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf exception.

Fin des cours le 30 Juin 2026.

FORFAIT ENFANT

1 cours 140€ 2 cours 160€
(Licence de 33€ comprise)

FORFAIT ADULTE

1 cours 150€

2 cours et plus 200€
(Accès à tous les cours)

FORFAIT ADULTE GYM SANTÉ

160€

(Licence de 38€ comprise)

CÉLINE

AVORD
MARDI
SALLE DES FÊTES

ZUMBA

18H30 à 19H15

ZUMBA STEP

19H30 à 20H15

PATRICIA

AVORD
SALLE DES FÊTES

LUNDI

(en projet à partir d'octobre)

JEUDI

PILATES

intermédiaire
et
fondamental
19H30 à
20H30

RENFO/ STEP
(en alternance)

DELPHINE

AVORD

MARDI

SALLE DES FÊTES

JEUDI

SALLE DE DANSE

VENDREDI

SALLE DE DANSE

GYM SANTÉ

15H00 à 16H30

AB'DOS SANTÉ

15H00 à 16H00

BIEN ÊTRE

18H00 à 19H00

NATHALIE

AVORD
MERCREDI
SALLE DES FÊTES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h30 à 19h30

STRETCHING

19h45 à 20h45

AURÉLIE

MOULINS SUR YÈVRE
SALLE DES FÊTES

AVORD
SALLE
OMNISPORTS
DOJO

FARGES EN
SEPTAINE
SALLE MILLE
CLUBS

LUNDI

ZUMBA KIDS

5 à 11 ans
18H00 à 19H00

MARDI

JUMPING

18H15 à 19H00

MERCREDI

GYM ENFANTS

à partir de 6 ans
14H00 à 15H00

JEUDI

ZUMBA KIDS

5 à 11 ans
17h30 à 18h30

ZUMBA ADULTES

19H00 à 20H00

ZUMBA STEP

à partir de 15 ans
19h15 à 20h15

GYM ENFANTS

3 À 5 ANS
15H15 À 16H15

ANGÉLE

AVORD
MERCREDI
SALLE DES FÊTES

GYM ADAPTÉE

16h30 à 17h30