



Saison 2024-2025

**VITAFORM**

**AVORD - MOULINS sur YEVRE - FARGES en SEPTAINE**



Reprise des cours à partir du lundi 9 septembre 2024

**TARIFS ANNUELS**

**Forfait Enfant**  
 1 cours 130 € 2 cours 150€  
 Licence Enfant 31€  
 Comprise dans le forfait

**Forfait Adulte**  
 1 cours 150 €  
 2 cours et plus 200 €  
 (Accès à TOUS les cours)

**Forfait Adulte Spécial GYM SANTÉ**  
 160 €  
 Licence Adulte 36€  
 Comprise dans le forfait

<b>Aurélié</b>	MOULINS sur YEVRE		AVORD	FARGES en SEPTAINE
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DES FÊTES	SALLE OMNISPORTS DOJO	SALLE MILLE CLUBS
	ZUMBA KIDS 18h00 à 19h00	JUMPING* 18h15 à 19h00	GYM ENFANTS à partir de 6 ans 14h00 à 15h00	ZUMBA KIDS 17h30 à 18h30
ZUMBA ADULTES 19h00 à 20h00	ZUMBA STEP à partir de 15 ans 19h15 à 20h15	GYM ENFANTS 3 à 5 ans 15h15 à 16h15		

<b>Julie</b>	AVORD	
	LUNDI	JEUDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DE DANSE
	DANSE MODERNE Enfant (8/13 ans) 17h30 à 18h30	ÉVEIL à la DANSE Enfant (4/7 ans) 17h15 à 18h00
DANSE de SALON (en couple) 18h30 à 19h30	DANSE MODERNE Ados (14/17 ans) 18h15 à 19h30	
DANSE LATINE (en solo) 19h45 à 21h00	DANSE MODERNE Adultes (18 ans et +) 19h30 à 20h45	

<b>Laure</b>	AVORD	
	MARDI	JEUDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DES FÊTES
	ZUMBA 18h15 à 19h00	STEP / JUMPING* en alternance 18h30 à 19h15
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / TAF 19h00 à 20h00		
STRETCHING RELAX 20h00 à 20h45	PILATES 19h30 à 20h30	

<b>Delphine</b>	AVORD		
	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	SALLE DES FÊTES	SALLE DE DANSE	SALLE DE DANSE
GYM SANTÉ 15h00 à 16h00	AB'DOS SANTÉ 15h00 à 16h00	BIEN ÊTRE 18h00 à 19h00	

<b>Nathalie</b>	AVORD
	MERCREDI
	SALLE DES FÊTES
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h30 à 19h30
STRETCHING 19h30 à 20h30	

<b>Angèle</b>	AVORD
	MERCREDI
	SALLE OMNISPORTS / DOJO
GYM Adaptée 16h30 à 17h30	

\* Cours de JUMPING que sur Réservation auprès des animatrices, par message de préférence en précisant votre nom, à Moulins sur Yèvre, Aurélié 07 63 49 80 09, à Avord, Laure 06 86 15 67 76. Pour toutes informations au 02 48 24 15 84 / 07 88 84 71 31. Pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf exception. Fin des cours le vendredi 4 juillet 2025. Site internet : [gymvolavord.club.sportsregion.fr](http://gymvolavord.club.sportsregion.fr) Groupe Facebook : VITAFORM AVORD MOULINS/FARGES

**ZUMBA KIDS**  
 5 à 11 ans  
 Le Jeudi 17h30 à 18h30  
 Mille Clubs  
 Farges en Septaine

Infos: 07.63.49.80.09  
 07.88.84.71.31

Zumba Aurélie

**Nouveau à Avord**

**Lundi**  
 (salle des fêtes)

17h30-18h30  
 Danse Moderne  
 (8/13 ans)

18h30-19h30  
 Danse de salon  
 (en couple)

19h45-21h00  
 Danses latines  
 (en solo)

Animés par

**Jeudi**  
 (salle de Danse)

17h15-18h00  
 Eveil à la danse  
 (4-7ans)

18h15-19h30  
 Danse Moderne  
 (14-17 ans)

19h30- 20h45  
 Danse Moderne Adultes  
 (19h30 à 20h45)

**Pour toutes informations:**  
 07.66.01.36.64 / 07.88.84.71.31

**VITAFORM AVORD MOULINS/FARGES**