



# EXT SCOLAIRE

Semaine 08 : du 19 au 23 Février 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw	Semoule Fantaisie	Potage de légumes	Haricots verts vinaigrette	Salade verte
	Sauté de dinde	Colin pané citron	Paupiette de veau au jus	Omelette	<b>L</b> Goulash de bœuf
	Purée d'épinards	Riz / ratatouille	Gratin de courgettes	<b>L</b> P. de terre rissolées	Petits pois carottes
	Vache qui rit	Camembert	Rondelé nature	Yaourt nature + sucre	Edam
	Mousse au chocolat	Banane	Orange	Kiwi	Cake moelleux pistache <b>M</b>
	<i>Pain confiture / Kiwi</i>	<i>Pain d'épice / Fromage blanc</i>	<i>pain au chocolat et jus de pommes</i>	<i>Pain complet confiture &amp; Lait</i>	<i>Pain + chocolat + poire</i>

P.A. n°2



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

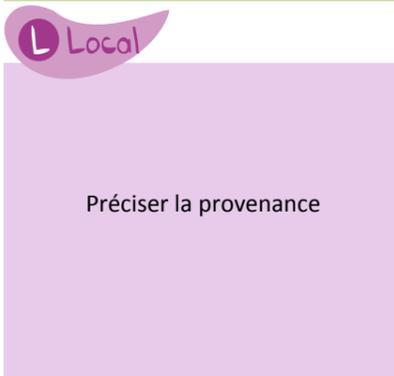
Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 09 : du 26 Février au 2 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes rapées	Potage de légumes	Salade de riz tomate concombre	Salade verte	Saucisson a l'ail et cornichon
	Cordon bleu	Steak haché	Emincé de dinde au jus	Rôti de porc / Rôti de dinde (SP)	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts	<b>L</b> Pommes de terre / chou-fleur	Mitonnée de légumes	Purée de pois cassés	Carottes en dés persillées
	Emmental	Saint Môret	Coulommier	Vache qui rit	Brie
	<b>L</b> Pomme	Yaourt fruité	<b>L</b> Poire	<b>Milkshake pomme banane</b> <b>M</b>	Compote + biscuit
	<i>Pain confiture de fraises &amp; jus raisin</i>	<i>Pain barre chocolat &amp; pomme</i>	<i>Madeleine &amp; yaourt aux fruits</i>	<i>Pain de campagne confiture &amp; orange</i>	<i>Roulé chocolat &amp; lait</i>

P.A. n°3



Composition des plats :

Blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Coleslaw : carotte et chou blanc mayonnaise



Vous repérer grâce aux pictogrammes

**M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/Label

EXT SCOLAIRE

Semaine 10 : du 5 au 9 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves vinaigrette	Salade d'endives	Salade de PDT vinaigrette	Salade de pâtes tricolore	Potage crécy
	Couscous d'agneau Merguez	<b>L</b> Sauté de bœuf	Tortis bolognaise	Poulet rôti au jus	Colin meunière citron
	Semoule	Lentilles	****	Frites	Epinards
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Saint Paulin	Cotentin	Crème anglaise
	Kiwi	Flan chocolat	Compote pomme vanille	Banane	Moelleux chocolat
	<i>Pain barre chocolat &amp; jus de pommes</i>	<i>Céréales &amp; lait</i>	<i>Pain miel &amp; fromage blanc</i>	<i>Barre bretonne &amp; yaourt aux fruits</i>	<i>Pain céréale pâte à tartiner &amp; noire</i>

P.A. n°4

**Certifié/Label**

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

**B bio**

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	MIKI EN INDE	JEUDI	VENDREDI
	Crêpes au fromage	Salade verte	Potage de légumes	<i>MANGER, BOUGER, VOYAGER!</i>		Chou rouge vinaigrette
	Chessburger	Hachis parmentier	Escalope de dinde Normande			<b>L</b> Sauté de boeuf printanier
	Frites	****	Riz pilaf			Pâtes papillons
	Edam	Brie	Rondelé			yaourt nature
	Pomme	Mousse au chocolat	<b>L</b> Poire	<p>Cette année, les enfants bougeront, mangeront, voyageront à travers le Monde accompagnés de Miki</p>		<b>M</b> Purée pomme raisin sec
	<i>Pain confiture prune &amp; orange</i>	<i>Crêpe chocolat et fromage blanc</i>	<i>Pain + chocolat</i>	<i>Yaourt aromatisé et prune</i>		<i>Pain + Miel et jus de raisin</i>

P.A. n°5

**L Local**

Préciser la provenance

Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

**M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/Label

## EXT SCOLAIRE

Semaine 12 : du 19 au 23 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw	Salade Américaine	Pâtes au basilic	Radis beurre	Carottes rapées
	Cordon bleu de volaille	Lasagne	Emincé de volaille	Rôti de porc / Rôti de dinde (SP)	Filet de colin sauce agrumes
	Petits pois fermière / carottes	****	Courgettes persillées	Purée d'épinards	Chou-fleur béchamel
	Mimolette	Camembert	Tartare	Fromage blanc	Vache qui rit
	Orange	Liégeois chocolat	Kiwi	Purée de pommes	Flan nappé caramel
	<i>Pain de campagne confiture &amp; jus de pomme</i>	<i>Pain barre chocolat &amp; kiwi</i>	<i>Sablé des flandres &amp; yaourt aux fruits</i>	<i>Pain au chocolat &amp; jus d'orange</i>	<i>Pain d'épice &amp; fromage blanc</i>

P.A. n°1



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Semaine 13 : du 26 au 30 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade Vendéenne	Salade de lentilles	Potage Dubarry	saucisson à l'ail / cornichons / coupelle de volaille (SP)	Betteraves vgt
Plat principal	Rougail de saucisse (saucisse de volaille)	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau + merguez	Bœuf braisé	Omelette
Accompagnement	Riz créole	Haricots beurre	Semoule	pdt/ Ratatouille	Purée de carotte
Produit laitier	Yaourt nature + sucre	Buchette mi-chèvre	Cotentin	Edam	Saint Morêt
Dessert	crème dessert vanille	Pomme	Milkshake aux fruits rouges	Dessert de pâques	Banane
	<i>Pain pâte à tartiner &amp; poire</i>	<i>Pain confiture de prunes &amp; jus d'orange</i>	<i>Pain céréale confiture fraise &amp; banane</i>	<i>Pain miel &amp; fromage blanc aux fruits</i>	<i>Barre bretonne &amp; yaourt aux fruits</i>

P.A. n°2



Préciser la provenance

Composition des plats :

Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/Label

## EXT BIO SCOLAIRE

Semaine 14 : du 2 au 6 Avril 2018



**Certifié/Label**

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

Composition des plats :

Salade exotique, blé, tomate, ananas, maïs / Salade marco polo : pâtes, poivron, surimi, mayonnaise

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade	Salade de blé exotique	Concombre vinaigrette	Crêpe au fromage
		Raviolis à la volaille	Steak haché	Sauté de porc au romarin / Sauté de dinde (SP)	Filet de colin sauce normande
		Fromage frais au sel de guérande	Haricots verts	Brie	Riz / petits légumes
		Purée pomme cassis	Saint Nectaire	Liégeois vanille	Fromage blanc
		Pain tablette chocolat poire	Poire	Pain complet confiture et orange	Banane
			Crêpe et jus de pommes		Pain + chocolat et lait

P.A. n°3

Semaine 15 : du 9 au 13 Avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes rapées	Betteraves vinaigrette	Salade Marco polo	Crêpes au fromage	Radis beurre
	Sauté de bœuf aux poivrons	Rôti de porc / Rôti de dinde (SP)	Pizza royale (volaille champignons)	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde sauce estragon
	Pâtes papillons	Lentilles / Carottes	Salade verte	Courgettes béchamel	Haricots beurre à la tomate
	Yaourt aromatisé	Rondelé nature	Coulommier	Gouda	bûchette mi-chèvre
	Kiwi	Orange	Purée de pommes	Poire	Gaufre au chocolat
	Pain barre chocolat & jus de pommes	Céréales & lait	Pain confiture & Banane	Pain céréale pâte à tartiner & poire	Barre bretonne & yaourt aux fruits

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/Label



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Haricots verts vinaigrette	Salade de riz tomate concombre	Macédoine mayonnaise	Salade verte	Chou blanc raisin
	Tortis bolognaise ****	Colin meunière citron Purée crécy	Cuisse de poulet Yassa Semoule / Petits légumes	Salade de bœuf printanier Riz créole / Ratatouille	Palette à la diable / Rôti de dinde (SP) Lentilles
	Edam	Yaourt nature	cotentin	Brie	rondelé
	<b>L</b> Purée pomme <i>pain au chocolat et jus de pommes</i>	Fourrandise Chocolat <i>Barre bretonne et fromage blanc fruité</i>	<b>L</b> Pomme <i>Pain tablette chocolat poire</i>	<b>L</b> Poire <i>Pain complet confiture et orange</i>	Banane <i>Pain + chocolat et lait</i>

P.A. n°5

**Certifié/label**

**BLEU BLANC COEUR**  
Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	radis beurre	Tomate vinaigrette	Carottes râpées	Saucisson à l'ail / Roulade de volaille (SP)
	Emincé de dinde au paprika Chou-fleur béchamel	Chili con carne et riz ***	Filet de colin au beurre blanc Penne rigate	Paupiette de veau Haricots verts / Flageolets	Marmite de poisson basquaise <b>L</b> Purée de p. de terre
	Mimolette	Coulomier	Yaourt nature	Saint Morêt	Yaourt aromatisé
	<b>L</b> Poire <i>Madeleine &amp; yaourt aux fruits</i>	Tarte au flan <i>Pain barre chocolat &amp; pomme</i>	Liégeois chocolat <i>Pain de campagne miel &amp; banane</i>	Banane <i>Roulé chocolat &amp; fromage blanc</i>	Pomme <i>Pain confiture de fraises &amp; jus raisin</i>

P.A. n°1

**L Local**  
Préciser la provenance

Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

**M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label